



Główny Inspektor Sanitarny

OSTRZEGA

przed spożywaniem alkoholu niewiadomego pochodzenia oraz nieprzeznaczonego do spożycia dla ludzi i zwraca się z prośbą o informowanie pijących alkohol o konsekwencjach picia alkoholu pochodzącego z nieznanego źródła.

4-15 ml ($\frac{1}{2}$ kieliszka do wódki) **alkoholu metylowego** uszkadza nerw wzrokowy
30 ml (ok. 1 kieliszek wódki) **alkoholu metylowego** to dawka śmiertelna

Gdzie najczęściej występuje metanol:

- w alkoholu niewiadomego pochodzenia (np. zakupionym na bazarach)
- w płynach do spryskiwaczy
- w denaturacie
- w odmrażaczach do szyb
- w rozpuszczalnikach

Objawy zatrucia alkoholem metylowym:

- pierwsze objawy po wypiciu alkoholu metylowego są takie same jak po wypiciu alkoholu spożywczego (etylowego)
- następnie pojawiają się:
 - ⇒ bóle i zawroty głowy, przyspieszony oddech, nudności, wymioty
 - ⇒ silne bóle brzucha, światłowstręt i inne zaburzenia widzenia, przyspieszone bicie serca
 - ⇒ senność, śpiączka i głębokie zaburzenia świadomości (utrata przytomności, bez możliwości dobudzenia zatrutego)

Pierwsza pomoc:

- wezwać pogotowie ratunkowe
- jeśli zatruty jest przytomny:
 - ⇒ wywołać u niego wymioty
 - ⇒ podać do picia $\frac{1}{2}$ szklanki bezpiecznego 40% alkoholu etylowego (wódki)
 - ⇒ jeśli nie ma wódki, to podać łyżkę sody oczyszczonej lub proszku do pieczenia rozpuszczonych w $\frac{1}{2}$ szklanki wody

W przypadku wystąpienia powyższych objawów należy niezwłocznie udać się do najbliższego szpitala lub wezwać pomoc

TEL: 999, 997 lub 112