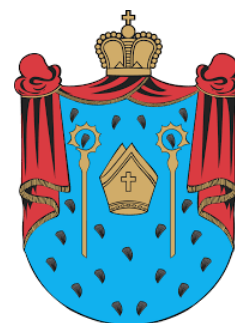


„ KARTOFELEK 2017”

I Bieg Szlakiem Bursztynowym pod patronatem
Tadeusza Kaucha Burmistrza Miasta UJAZD

REGULAMIN



Organizator:

Urząd Miasta i Gminy Ujazd
Miejsko-Gminny Ośrodek Działalności Kulturalnej w Ujeździe

Partnerzy:

Publiczna Szkoła Podstawowa w Ujeździe
„STARTER” Pomiar czasu

Patronat medialny:

TVP OPOLE, Radio Park, Strzelec Opolski

Cel imprezy:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania i marszu z kijkami jako sposobu na aktywny wypoczynek i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka
2. Promocja Gminy Ujazd
3. Wkład w promocję imprez sportowych w województwie opolskim
4. Integracja rodzin poprzez sport i aktywny wypoczynek.

Termin i miejsce:

Niedziela 24 września 2017 r. Ujazd (woj. Opolskie)

Biuro zawodów zlokalizowane w budynku Publicznej Szkoły Podstawowej przy ulicy Strzeleckiej 6 w Ujeździe

Start i Meta: ul. Starostrzelecka 16 – (powyżej Kościoła w Ujeździe, 350 metrów od budynku szkolnego)

Start Biegu głównego na 10km godzina 12:15

Starty biegów dziecięcych (od 200 - 500 metrów) w godzinach od 12:20 do 14:15

Start rekreacyjnego marszu z kijkami na 4km godzina 14:00

Dekoracja uczestników: ok. godziny 15:00

Warunki uczestnictwa w biegu na 10 km:

Osoby od 16 -tego roku życia (*rodzice/opiekunowie osób niepełnoletnich muszą podpisać w biurze zawodów zgodę na udział dziecka*)

Warunki uczestnictwa w marszu z kijkami na 4 km:

Osoby od 13 -tego roku życia (*rodzice/opiekunowie osób niepełnoletnich muszą podpisać w biurze zawodów zgodę na udział dziecka*)

W obu przypadkach opłata startowa za udział 10 zł płatne do czwartku 21 września 2017 r.

na konto organizatora: **Miejsko-Gminny Ośrodek Działalności Kulturalnej w Ujeździe**

Bank Spółdzielczy w Leśnicy, Oddział w Ujeździe

numer konta: **11 8907 1021 2003 2006 3991 0001**

Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 20 zł. Płatne w biurze w dniu zawodów od 10:30 do 11:30

Z opłaty startowej zwolnieni są mieszkańcy Miasta i Gminy Ujazd (okazanie dowodu tożsamości w biurze zawodów).

Chętni do udziału w zawodach dokonują rejestracji internetowej do 20 września 2017 r. pod linkiem:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3325>

Można również zapisać się na zawody w dniu 24 września 2017 roku od 10:30 do 11:30 na miejscu

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

- pomoc medyczną,
- elektroniczny pomiar czasu „STARTER”
- posiłek i ciepłą herbatę,
- po ukończeniu biegu/marszu na mecie każdy otrzyma MEDAL specjalnie tłoczony,
- po ukończeniu biegu/marszu i oddaniu numeru startowego każdy zawodnik otrzyma **10 kilogramów KARTOFLI !!!**
- *zapewniamy dobrą zabawę - bo dobrej pogody zagwarantować nie możemy...*

Trasa:

Na całym odcinku nawierzchnia drogi beton ekologiczny – idealna gładź bez zarysowań i pęknięć!!!
Prosta droga o lekkich wzniesieniach, 5km w jednym kierunku i powrót tą samą drogą 5km co daje sumę = 10 km
Dla zawodników marszu z kijkami: 2km w jednym kierunku i powrót tą samą drogą 2km co daje sumę = 4 km
~Limit czasu: czekamy cierpliwie na wszystkich....

Klasyfikacja zawodów:

Generalna w Biegu (Kat. Gen. K/M miejsca I, II, III - PUCHARY)

Kategorie wiekowe Biegu:

K / M 16 – 29 lat

K / M 30 – 39 lat

K / M 40 – 49 lat

K / M 50 – 59 lat

K / M 60 +

MARSZ z kijkami traktujemy jako przejście rekreacyjne uczestników bez pomiaru czasu.

Klasyfikacja dodatkowa w biegu głównym dla mieszkańców Gminy UJAZD

Program zawodów w:

10:30 do 11:30 Zapisy w biurze zawodów (weryfikacja zawodników) w PSP Ujazd

12:05 Wspólna rozgrzewka poprowadzona przez instruktora tańca

UWAGA! Wszystkie starty zlokalizowane będą z ul. Starostrzeleckiej 350 metrów od szkoły.

12:15 START Biegu Głównego na 10 km „KARTOFELEK”

STARTY BIEGÓW DZIECIĘCYCH „MINI – KARTOFELEK” i NW

12:20 **KAT I** (roczniki: 2012 i młodsi) na 200m

12:30 **KAT II** (roczniki: 2011, 2010 i 2009) na 300m

12:50 – 13:30 FINISH zawodników z Biegu Głównego

13:45 **KAT III** (roczniki: 2008, 2007 i 2006) na 400m

14:00 Start Rekreacyjnego Marszu z Kijkami NW na 4 km

14:05 **KAT IV** (roczniki: 2005, 2004, 2003 i 2002) na 500m

ok.15:00 DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW

UWAGA! Program zawodów może ulec zmianie ze względu na ilość uczestników.

Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność!

Postanowienia końcowe:

- Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zawodnik w trakcie może podjąć decyzję o przerwaniu swojego wyścigu (z przyczyn niezależnych lub z wyboru), wówczas ma obowiązek poinformować sędziego głównego lub obsługę zawodów na trasie.
- Podczas wyścigu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na zewnętrznej wierzchniej warstwie ubrania na wysokości klatki piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- Trasa może ulec zmianie
- Trasa oznakowana i zabezpieczona: bariery ochronne i taśmy ostrzegawcze.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora zawodów i koordynatora.

Wszelkich informacji udzielają:

Koordynatorzy zawodów - Piotr Orian 604 589 483
Kierownik trasy - Paweł Budziński 796 331 527
Dyrektor biegu - Krystyna Kałużny 77/40 48 715



Dyrektor biura zawodów - Anna Orian 602 534 780

Zawody towarzyszące pn. „**MINI KARTOFELEK**”

Biegi dla Krasnali - dzieci (od godziny 12:20) na dystansie od 200 do 500 metrów.

Udział dziecka w zawodach przy obecności rodzica/opiekuna prawnego.

Bez opłaty startowej!